

## Jídelní lístek od 11.10.2021 do 15.10.2021

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lhota, okres Zlín, příspěvková organizace, Dolní Lhota 80, Dolní Lhota, 76323, IČO: 000019-1410643329/0800, Tel.: 577 138 031, [zs.dolni-lhota.cz/](http://zs.dolni-lhota.cz/), [ucetniskoly@email.cz](mailto:ucetniskoly@email.cz)

Pondělí 11.10.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	pohanková kaše s ovocem			7
	Nápoj, doplněk	zelenina, sirupová šáva			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka zeleninová zasmažená s kapáním			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	uhličkové špagety sypané parmazánem			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, sirupová šáva			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	grahamový rohlík, tvarohová pomazánka s kápií			1a, 1b, 1c, 7
	Nápoj, doplněk	mléko			7
Úterý 12.10.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, bílá káva			1a, 4, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, sirupová šáva			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka z míchaných luštěnin			300 300 300
	Hlavní jídlo	kuchedličky steheň plátek na kysaném zelím, kynutý knedlík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda s citronem			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	chléb, hermelínová pomazánka, zelenina			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	kakao			7
Středa 13.10.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	chia bulka, první sýr, pórek, bílá káva			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, voda s citronem			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka drůbkový vývar s drobením			300 300 300
	Hlavní jídlo	vepřová kýta dušená s kapustou, vařený brambor			1a, 1b, 7, 9
	Nápoj, doplněk	ovocný čaj			1a, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	puding s ovocem a piškotem			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	džus			
Čtvrtek 14.10.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	chléb, ořechová pomazánka, zelenina, ovocný čaj			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, ovocný čaj			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka kyselice			300 300 300
	Hlavní jídlo	masový nákyp se sýrem, šouchané brambory			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninový salát, voda			1, 3, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	rohlík s máslem a jahodovým džemem			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	mléko			
Pátek 15.10.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	slunečnicová kostka, máslo, sýr, šunka, zelenina, čaj s medem			1a, 1b, 1c, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, čaj s medem			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	polévka masový krém s hráškem			1a, 1b, 7, 9
	Hlavní jídlo	tvarohové těsto s ovocem a posypkou			
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléko			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	pletýnka, esneková pomazánka s tvarohem, zelenina			1a, 1b, 7
	Nápoj, doplněk	bílá káva			

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Petra Váňová a vedoucí kuchyně Hana Pálenská