

Jídelní lístek od 22.6.2026 do 26.6.2026

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lhota, okres Zlín, příspěvková organizace, Dolní Lhota 80, Dolní Lhota, 76323, IČO:
Č.ú.: 000019-1410643329/0800, Tel.: 577 138 031, zs.dolni-lhota.cz/, ucetniskoly@email.cz

Pondělí 22.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka sýrová s karotkou			1, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina, mléko			7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	Hráškový krém			1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Smažená treska se sýrem, vařené brambory			1a, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, ochucená voda			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	Rohlík, máslo, džem			1, 7
	Nápoj, doplněk	kakao			7
Úterý 23.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	Vločková kaše s ovocem			1, 7
	Nápoj, doplněk	ovocný čaj			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	Zeleninová s pohankou			9
	Hlavní jídlo	Vepřová kotleta se sýrem, těstoviny s medvědí česnekem			1a, 1b, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ochucená voda			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka hermelínová, zelenina			1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko			7
Středa 24.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	Chléb, pomazánkové máslo, sýr gouda			1, 7
	Nápoj, doplněk	pikao, mléko			7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	Drůbkový vývar s těstovinou			1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hovězí zadní, rajská omáčka, kynutý knedlík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ochucená voda			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	Sýrový uzel, zelenina			1, 7
	Nápoj, doplněk	mléčná bikáva			7
Čtvrtek 25.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	Dalaň, pomazánka z tresčích jater			1, 4, 7
	Nápoj, doplněk	bylinkový čaj			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	Zeleninový krém s kokosovým mlékem			1
	Hlavní jídlo	Kuřecí roláda, dušená rýže			7
	Nápoj, doplněk	ovoce, ovocný džus			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	Balkánský rohlík, paprika			1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko			7
Pátek 26.6.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	Chleba v župánu			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina, zelený čaj			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	Masový krém			1
	Hlavní jídlo	Malinové řezy s jogurtem			1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, ovocný džus			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	Chléb, máslo, pažitka, rajče			1, 7
	Nápoj, doplněk	ovocný džus			

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Petra Váňová a vedoucí kuchyně Hana Pálenská