

Jídelní lístek od 9.2.2026 do 13.2.2026

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lhota, okres Zlín, příspěvková organizace, Dolní Lhota 80, Dolní Lhota, 76323, IČO:
Č.ú.: 000019-1410643329/0800, Tel.: 577 138 031, zs.dolni-lhota.cz/, ucetniskoly@email.cz

Pondělí 9.2.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	Rohlík, máslo, džem			1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko			7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	Polévka kuřecí s těstovinou			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Uzené tofu beluga, chleba			1
	Nápoj, doplněk	okurek, ovocný čaj			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	Chleba, pom. z lososa, zelenina			1, 4, 7
	Nápoj, doplněk	ovocný čaj			
Úterý 10.2.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	Chleba, vajíčková pom.			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina, mléko			7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	Zeleninová			
	Hlavní jídlo	Moravský vrabec, špenát, gnocchi			1
	Nápoj, doplněk	bylinkový čaj s citronem			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	Dalaťánek, avokádová pom.			1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko			7
Středa 11.2.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	Krupice s ovocem			1, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina, bylinkový čaj			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	Pohanková s česnekem			
	Hlavní jídlo	Kuře na zelí, bramborový knedlík			1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	černý čaj			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	Chleba, pom. cizrnová			1, 7
	Nápoj, doplněk	mléčná bikáva			7
Čtvrtek 12.2.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	chleba, drožděvá pom.			1, 7
	Nápoj, doplněk	ovocný čaj			
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	Cizrnový krém			1a, 7, 9
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně, těstoviny			1
	Nápoj, doplněk	zeleninový salát, voda s citrónem			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	Žitný chléb s máslem a strouhaným sýrem, rajče			1a, 1b, 1c, 7
	Nápoj, doplněk	mléko			7
Pátek 13.2.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Přesnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo	Chleba, pom. tvarohová			1, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, mléčná bikáva			7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka	Hrášková s mrkví			1, 9
	Hlavní jídlo	Smažený rybí řízek, bramborová kaše			1, 4, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce, ochucená voda			
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo	Twister s listového těsta			1, 7
	Nápoj, doplněk	mléko			7

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Petra Váňová a vedoucí kuchyně Hana Pálenská