

Jídelní lístek od 19.9.2022 do 23.9.2022

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lhota, okres Zlín, příspěvková organizace, Dolní Lhota 80, Dolní Lhota, 76323, IČO: 000019-1410643329/0800, Tel.: 577 138 031, zs.dolni-lhota.cz/, ucetniskoly@email.cz

Pondělí 19.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, pomazánka tvarohová s rajčetem, kakao ovoce, sirupová šáva			1a, 1b, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka slepičí vývar s masem a rýží fazolový guláš s masem, chléb ovoce, voda s citronem			7, 9 1a, 1b
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	rohlík s medovým máslem mléko			1a, 7 7
Úterý 20.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	pletýnka, šlehaná kuřecí pečená, zelenina, bílá káva ovoce, džus			1a, 1b, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka esnenková s ovesnými vločkami vepřové výpečky, dušené červené zelí, bramborový knedlík ovocný čaj			1a, 7, 9 1a, 3, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	toust se sýrem a paprikou ovocný čaj			1a, 1b, 6
Středa 21.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina, mléko ovoce, sirupová šáva			1a, 1b, 4, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka z vaječné jíšky vepřové palce z panenky dušené s paprikou kápií, dušená rýže ovocný salát, voda			300 300 300 1a, 3, 7 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	šlehaný tvaroh s kysanou smetanou a ovocem, rohlík ovocný čaj			1a, 7
Čtvrtek 22.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	mléčná vločková kaše s jablkem, bylinkový čaj zelenina, bylinkový čaj			1d, 7
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka ořechová s masem vepřová kotleta přírodní se sýrem, vařený brambor zeleninový salát, voda s mátou			300 300 300 1a, 1b, 7 1a, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, pomazánkové máslo, zelenina mléko			1a, 1b, 7 7
Pátek 23.9.2022		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: D E F			Obs. alergenů*
Pěsnídávka 08:00 - 08:15	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	chléb, míchané vejčká, zelenina, ovocný čaj ovoce, ovocný čaj			1a, 1b, 3
Oběd 11:00 - 13:00	Polévka Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	polévka kuřecí cibuláková čínské nudle se zeleninou, lososem a sýrem bylinkový čaj			300 300 300 1a, 7, 9 1a, 3, 4, 7
Svačina 14:00 - 14:20	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	grahamový rohlík s máslem a šunkou, zelenina ochucené mléko			1a, 1b, 1c, 7 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Petra Váňová a vedoucí kuchyně Hana Pálenská